

Selv mord som følgesvend

Gerd Gottlieb  
Psykolog  
Kontaktperson i Center Sandholm

De starter med at simulere, siger chef for asylafdelingen i Dansk Røde Kors, Jørgen Chemnitz som forklaring på, at selvmordsraten for vores afviste asylansøgere er tredoblet siden 2001 (Pol. d. 5.8.2007)

Undertegnede, der til daglig arbejder som autoriseret psykolog, kommer fast på tredje år i Center Sandholm. Ikke som fagperson, men som frivillig besøgende. Men det er nu engang ikke muligt at aflægge sine faglige briller ved centrets port, og jeg kan forsikre om at den psykiske nød, som man møder i Sandholm blandt de afviste flygtninge ikke er falsk, men et resultat af mange års udsigtsløs og angstfyldt venten under uværdige og opslidende forhold.

De afviste er flygtet fra krig og vold, og var allerede alvorligt psykisk mærkede ved ankomsten ved Danmark. Men de årelange ophold i centrene med den konstante trussel om hjemsendelse til rædslerne har simpelt hen nedbrudt disse mennesker i en grad, så tanken om selvmord er blevet en al for let opdukkelig følgesvend. Når de grufulde billeder fra hjemlandet fortsat kører på TV, når man i årevis har været søvnløs af angst, og når man ser sin angst begrundet via naboens tvangsdeportation på den mest brutale måde, er der knapt nogen modstandskraft tilbage.

For sundhedspersonale uden for vores asylcentre er første læresætning, når det gælder selvmord, at ethvert forsøg skal tages alvorligt. Det burde Chemnitz, der om nogen må have de afvistes lidelser inde under huden, også forstå, således han med sin autoritet kan medvirke til at den påståede simulering kan blive kaldt ved sit rette navn, og føre til den rette behandling.

Skal behandling imidlertid lykkes, er først forudsætning garantien: "du er i sikkerhed". Kun varig sikkerhed eller med andre ord asyl vil have en chance for at rette op på de skader, som de lange ophold har forvoldt vores asylansøgere. For godt 800 mennesker drejer det sig om ophold på 3 år og opefter.

Vi bør i det danske samfund påtage os ansvar for de lidelser, som vores asylsystem har forvoldt disse mennesker, og som den eksplosive vækst i antallet af selvmord vidner om, ved at tilbyde varigt ophold. Røde Kors burde være de første til at kræve det.

Gerd Gottlieb

>>>> Psykolog

>>>> Frivillig kontaktperson i Center Sandholm